

Joy In Birthing Foundation Our Philosophy

The Joy in Birthing Foundation is dedicated to collaborating with agencies with maternal-child health programs and social service providers to improve the quality of birth, breastfeeding and baby care. We aim to accomplish these goals by connecting women to doulas, who can provide physical, emotional and informational support to women throughout pregnancy, birth and postpartum. In today's world, income is often a barrier for women who want, and would greatly benefit from, doula support.

The Joy in Birthing Foundation seeks to change this by connecting doulas to women through existing social service programs, free of charge. This creates an amazing opportunity for collaboration between the therapist, social worker, or care provider and the doula, who can then work together to provide continuous support.

Our bi-lingual (English and Spanish) doulas have diverse skills and backgrounds, but have one thing in common; they are all dedicated to providing support to pregnant women regardless of their ability to pay. The Joy In Birthing Foundation organizes bi-monthly free workshops for doulas as well as peer review meetings to provide evidence-based up-to-date information and to promote the adherence to Dona

International Standard of Practice for all our doulas.

Birth Doula Services

- Recognizes birth as a key experience the mother will remember all her life
- Understands the physiology of birth and the emotional needs of a woman in labor
- Assists the woman in preparing for and carrying out her plans for birth
- Stays with the woman throughout the labor
- Provides emotional support, physical comfort measures and an objective viewpoint, as well as helping the woman get the information she needs to make informed decisions
- Facilitates communication between the laboring woman, her partner and her clinical care providers
- Perceives her role as nurturing and protecting the woman's memory of the birth experience
- Allows the woman's partner to participate at his/her comfort level

Postpartum Doula Services

- Offers education, companionship and nonjudgmental support during the postpartum fourth trimester

- Assists with newborn care, family adjustment, meal preparation and light household tidying
- Offers evidence-based information on infant feeding, emotional and physical recovery from birth, infant soothing and coping skills for new parents and makes appropriate referrals when necessary

Research has shown that doula support will

- Reduce pain in labor
- Shorten overall labor
- Reduce chance of unnecessary cesarean
- Reduce use of analgesia and anesthesia
- Reduce need for drugs to stimulate labor's progress
- Create a safer, healthier birthing environment
- Enhance bonding

*Release your worries and fears
about childbirth.
Find a doula today!*

For more information visit
www.JoyinbirthingFoundation.org

Or call JIBF coordinator Kadie Duberg 424-262-5692 - hablamos español

Quienes Somos

La nuestra organización está dedicada a las promociones de la salud para el embarazo, el parto y la lactancia para las familias que lo necesitan, y para aquellos que lo deseen.

Qué es una doula?

Las doulas son mujeres, en su mayoría madres, que acompañan a otras mujeres durante el camino a la maternidad. Su labor fundamental es dar apoyo, tanto físico como emocional, durante el parto y el post-parto.

La doula durante el parto:

Las doulas realizan una función de apoyo emocional y físico a las mujeres durante el desarrollo del parto y la primera etapa post-parto. No realizan exámenes médicos, sino que su labor se realiza a través del empleo de masajes, aromaterapia, sugiriendo posiciones, facilitando el desarrollo normal del parto. La doula puede acompañar a la mujer durante su parto tanto en domicilios particulares, como en hospitales. En el hospital, además de todo lo anterior, el papel de la doula es el de conexión entre la pareja y el personal médico.

La doula durante el post-parto:

La doula que acompaña a los padres durante los primeros días después del nacimiento del bebé, especialmente después de la llegada del hospital, provee a los padres de la información necesaria para

el establecimiento de la lactancia, actitudes que favorezcan el desarrollo físico y emocional del bebé, tranquilizando y calmando las dudas e inquietudes de los nuevos padres, con atención especial a la madre.

La doula en definitiva, acompaña a la madre de forma amorosa, le da información y la alienta para favorecer aparición de la madre que toda mujer lleva dentro. Este acompañamiento es de gran importancia en uno de los momentos más vulnerables emocionalmente a la par que más bellos en la vida de una mujer.

El nacimiento, siempre fue considerado como un acontecimiento sagrado. Mama y bebe son seres humanos dignos de respeto y apoyo porque son los protagonistas de un milagro, de un acontecimiento extraordinario: el inicio de una vida.

Si desea obtener más información acerca de nuestros servicios gratuitos y clases de preparación al parto, por favor visite nuestro sitio web



www.JoyInBirthingFoundation.org
o llame a Katie al 424-262-5692.
Se habla español.



***Invest in Peace of Mind,
Find Your Doula Today!***

***Volunteer Birth and Post Partum
Doula Services***

***Doulas Voluntarias Para un
Parto Suave***

www.JoyInBirthingFoundation.org